

# PÉPINS DE FIGUE DE BARBARIE DU MAROC

## HUILE VÉGÉTALE VIERGE BIO

Cette **huile végétale de Pépins de Figue de Barbarie vierge BIO** est originaire du Maroc. Cet extrait naturel est issu d'une première pression à froid, cultivé et transformé directement sur place par **notre coopérative partenaire dans le Sud d'Agadir**.

La figue de Barbarie est un fruit issu d'un arbre de la famille des cactus. Outre son fruit, elle peut également être utilisée sous forme d'huile végétale par pression à froid de ses graines. On obtient alors une huile aux multiples vertus : antioxydante, régénérante cutanée, hydratante, nourrissante, et assouplissante. Elle vous soutiendra dans votre lutte contre le vieillissement de la peau et l'apparition de rides, ou encore pour protéger et apaiser votre peau et vos cheveux secs et sensibilisés.

Attention à ne pas confondre l'huile végétale avec le macérât huileux de fleurs de figue de barbarie qui n'aura certes pas le même coût mais également pas la même efficacité...

### Garanties qualité :

- Certifiée BIO par Ecocert Greenlife
- Issue de première pression à froid
- Vierge et non raffinée, 100 % pure et naturelle

### Caractéristiques du produit :

Partie utilisée : Graines

Contient : Vitamine E et stérols, exceptionnellement riche en oméga 6, d'acides gras insaturés

Origine : Maroc

## Une huile précieuse au rendement faible

L'huile végétale des pépins de Figue de Barbarie est une huile très **rare et précieuse** pour différentes raisons :

- la **récolte du fruit est contraignante** vis-à-vis des épines présentent sur ce dernier ainsi que sur son arbre, un cactus.
- la **séparation des graines de la pulpe du fruit** est un processus assez long qui se fait en partie à la main... sans compter le séchage de ces graines.
- le processus de **pression des pépins** est long lui aussi... comptez 8 heures pour extraire 1 L d'huile. Et si on devait exprimer tout ça en chiffres, 1 tonne de figues de Barbarie sont nécessaires pour obtenir environ 40 à 50 kg de pépins, lesquels ne permettront d'obtenir qu'un seul petit litre d'huile. Ceci explique son coût relativement élevé.

À savoir que rien ne se perd dans ce fruit puisque la pulpe est utilisée en agroalimentaire pour faire des jus ou des confitures.

**Ne pas confondre** l'huile végétale issue de la pression à froid des pépins de la figue de Barbarie, **avec le macérât huileux** obtenu à partir des fleurs ou des fruits macérés dans une huile de tournesol.

Ces deux produits n'ont rien à voir, ils n'auront pas du tout la même composition en oméga 6 et vitamine E notamment, conférant à l'huile de pépins toutes ses propriétés anti-âge, anti-oxydante pour lesquelles on l'apprécie tant. Le coût de l'huile de pépins de Figue de Barbarie pousse parfois certains industriels à proposer ce macérât huileux qui n'aura pas du tout les mêmes propriétés.

## Propriétés principales

- **Anti-oxydant :**

**Vitamine E et stérols** sont autant de composés antioxydants qui permettent de lutter contre les radicaux libres présents dans l'organisme. **On compte près de 100 mg de vitamine E pour 100 g d'huile et 1000 mg de stérols.** L'Argan en comparaison n'en contient respectivement que **60 et 130 mg**. Couplés à des acides gras essentiels, ces composés sont parfaits pour lutter contre les signes du vieillissement cutané.

- **Assouplissant, nourrissant, hydratant :**

**L'huile de pépins de figue de Barbarie est exceptionnellement riche en oméga 6**, ce qui lui permet de régénérer le film hydrolipidique de la peau. Cette huile est assouplissante, elle permet de maintenir l'élasticité de la peau. Elle peut s'utiliser sur le visage mais aussi sur l'ensemble du corps et des cheveux.

- **Cicatrisant, régénérant cutané :**

**L'huile de pépins de figue de Barbarie est composée à près de 60 % d'acides gras insaturés**, des acides gras essentiels non synthétisés par l'organisme et dont il est important de se fournir par l'extérieur. En entrant dans la composition des membranes cellulaires, ces acides gras participent à la reconstitution des cellules et donc à la régénération cutanée.

**En cas de Rides, Peau mature, Ridules :** L'huile végétale de Pépins de Figue de Barbarie est plus que tout reconnue pour ses **bienfaits anti-âges**. C'est l'huile d'excellence dans ce cas car elle est la plus riche en vitamine E et en stérols. Il s'agit de composés aux propriétés **anti-oxydantes** majeures. L'huile de pépins de Figue de Barbarie sera donc une huile à avoir sous la main en cas de rides, mais aussi en prévention de leur apparition. Cette huile peut donc s'utiliser sur le visage mais également sur le corps, pour raffermir par exemple la peau des bras, du buste, du cou ou encore pour éviter les vergetures.

- **Conseil d'application :** massez quelques gouttes d'huile de pépins de Figue de Barbarie matin et soir sur le contour de vos yeux.

**Contre les Cernes, Poches sous les yeux :** L'huile végétale de Pépins de Figue de Barbarie semble également toute indiquée pour limiter les poches et cernes sous les yeux. Cette indication, on la doit à sa composition en vitamine K, au moins aussi élevée que celle en vitamine E. La vitamine K joue un rôle essentiel dans la coagulation sanguine, la **circulation sanguine** de manière plus générale. Elle renforce également la paroi des capillaires sanguins. Les cernes sont le plus souvent dues à des problèmes de circulation, c'est pourquoi l'huile de Figue de Barbarie et la vitamine K auront un rôle majeur dans ce cas. De plus, la vitamine E qui contribue à régénérer la peau va permettre d'atténuer les cernes et les poches sous les yeux.

- **Conseil d'application :** massez quelques gouttes d'huile de pépins de Figue de Barbarie matin et soir sur le contour de vos yeux.

# Huile végétale ou macérat huileux de Figue de Barbarie ?

Attention à ne pas confondre l'huile végétale issue de la pression à froid des pépins de la figue de Barbarie, avec le macérat huileux obtenu à partir des fleurs de la plante.

En effet, l'huile végétale des pépins de Figue de Barbarie est une huile très rare. Mais alors, pourquoi est-elle si précieuse et couteuse ? Premièrement, la récolte de la figue de Barbarie peut être assez contraignante vis-à-vis des fameuses piques qu'elle présente. Deuxièmement, l'extraction des pépins seuls du fruit est un processus assez long... sans compter le séchage de ces derniers. Troisièmement, le processus de pression des pépins est long lui aussi... comptez 8 heures pour extraire 1 L d'huile. Et si on devait exprimer tout ça en chiffres, 1 tonne de figues de Barbarie sont nécessaires pour obtenir environ 40 à 50 kg de pépins, lesquels ne permettront d'obtenir qu'un seul petit litre d'huile. On comprend mieux son coût à présent.

## Précautions d'emploi

### VOIES D'UTILISATION AUTORISÉES



*Voie cutanée*

### UTILISATEURS AUTORISÉS



*Adultes et Ados*



*Enfants de moins de 6 ans*



*Femmes enceintes & allaitantes*



*Bébés de moins de 3 ans*

## STOCKAGE

*A conserver de préférence dans un endroit frais, à l'abri de la lumière et de la chaleur.*